

## සිංහල සන්දේශ සාහිත්‍යයෙන් හෙළිවන ශ්‍රී ලාංකේය ආහරණ සංස්කෘතිය

හංසමාලා රිටිගහපොල  
සිංහල හා ජනසන්නිවේදන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය  
*hansritigahapola@gmail.com*

සිංහල සාහිත්‍ය ඉතිහාසයේ සන්දේශ සාහිත්‍යයට හිමි වන්නේ ප්‍රමුඛතම ස්ථානයකි. 'සං' යන උපසර්ගයෙන් 'මනාව' යන අරුතත් 'දිග්' යන පදයෙන් 'දැක්වීම' යන අරුතත් එක් වී ඇති 'සන්දේශ' යන්න ප්‍රෝම්ක, නාරක, ග්‍රාහක හා සන්දේශ යනාදියෙන් සමන්විත වූවකි. සියබස්ලකර (ත්‍රි. ව. 9) නම් කානියෙන් පැන වූ 'පෙදෙන් බුදු සිරිතැ' නියමය අනුව පද්‍යයෙන් බුදු සිරිතක් පමණක් පබදිමේ සම්ප්‍රදායට තත්ත්වීමට හෙළ ක්වීන්ට සිදු විය. මේ හේතුවෙන් ජාතක කතා, දහම් කතා යනාදී බුදු සිරිතට අනුගත ව රැවිත සිංහල පදනාවලියෙහි යට කි තියමය බණ්ඩනය විම ඇරුණුණේ සන්දේශ කාව්‍යවලිනි. ඒ අනුව බුදුන් උපන් දේශය උත්කර්ෂයෙන් වර්ණීත හෙළ ක්වීන්ට ලාංකේය සමාජය හා පරිසරය පිළිබඳව කට් පබදිමේ අවකාශය සිංහල සන්දේශාවලියෙන් හිමි වූණි. ශ්‍රී ලාංකේය ආහරණ සංස්කෘතිය පිළිබඳ කරනු ලබන මෙක් විමර්ශනය සිංහල සන්දේශාවලිය ඇසුරින් සිදු කරනුයේ, ඒ වනාහි තත්කාලීන සිංහල සමාජය නිරුපණය කරන කාව්‍යවලියක් ද වන බැවිනි.

ඇදුම් අදින්නට පෙරාතුව සිට ම ආහරණ පැලදි මිනිසා මුල් කාලයේ දී ගල් වර්ග, බෙලි කටු සතුන්ගේ දත් සහ ඇට ආදියෙන් ආහරණ තනා ගෙන ඇති. ලේඛන වර්ග සෞයා ගැනීමෙන් අනතුරුව ආහරණ සැකිසීමේ කිසියම් වර්ධනීය තත්ත්වයකට පැමිණී ඔහු සංස්කෘතිය, සමාජ තත්ත්වය, සුන්දරත්වය මඟේ නැංවීම සඳහා ආහරණ පලද ඇති බව පෙනෙන්නති. සන්දේශ සමාජයේ දී පුරු වර්ණනා, නගර වර්ණනා, රාජ වර්ණනා, නළගන වර්ණනා යනාදියෙහි උත්කර්ෂවත් ලෙස යොදා ගනු ලැබූ ස්ත්‍රී හා පුරුෂ වර්ණනාදියෙන් එවක සමාජයේ රුපාලංකාරය, තර්තනාදී විශේෂ අවස්ථාවන් සඳහා හාවිත ආහරණ නිරුපණය කිරීමට සන්දේශ කටියා සමන් වී තිබේ. මෙහි ප්‍රධානතම අරමුණු වන්නේ අතීත ශ්‍රී ලංකා සමාජය, හා එකල හාවිත ආහරණ හා ආහරණ සංස්කෘතිය හඳුනා ගැනීම සි. ඒ සඳහා උපයෝගී කර ගන්නේ සිංහල සන්දේශාවලියේ ප්‍රමුඛතම සන්දේශ වන තිසර, මයුර, පරෙවී, කෝකිල, සැලුලිහිණී, ගිරා, හංස හා සැවුල් යන සන්දේශ පමණකි. සපුරා මුද්‍රිත මූලාශ්‍රය පමණක් ඇසුරු කර ගනිමින් සිදු කරනු ලබන මෙම විමර්ශනය සමාජය සාහිත්‍ය අධ්‍යයන ක්ෂේත්‍රය නියෝජනය කරන්නති.

එමෙන් ම රත්රන්, රීදී, මුතු, මැණික් ආදියෙන් නිර්මිත ආහරණ හා ඊට සමගාමී ව පැවති සමාජමය ආකල්ප, විශ්වාසයන්ගෙන් යුතු ආහරණ සංස්කෘතියක් ශ්‍රී ලාංකිකයන් සතු වූ බව මෙයින් හඳුනාගත හැකි ය. සිංහල සන්දේශ සාහිත්‍යය වූකළි හාජාව, කාව්‍යාලංකාර, විවිධ වෘත්තාදියෙන් පමණක් පෝෂිත වූවක් නො ව තත්කාලීන ජන සංස්කෘතිය පිළිබැඳු කරන කැඩපතක් බව ද පැහැදිලි කර ගත හැකි ය.

**ප්‍රමුඛ පද:** ආහරණ සංස්කෘතිය, සිංහල සන්දේශ සාහිත්‍යය, රත්රන්, රීදී, මැණික්, මුතු,