



# පුමිතිරි

ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ  
විද්‍යාත්මක සඟරාව

*"Pumithiri" e-Journal of Gender Studies*

---

වෙළුම 1, කලාපය II  
Volume 1, Issue II

---

**විමර්ශිත සඟරාවකි - A Peer Reviewed Journal**

සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රය  
මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

2024 නොවැම්බර් 19

---

“පුමිතිරි” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව: වෙළුම 1, කලාපය (II)

© සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රය (2024 නොවැම්බර්)

සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි

ISSN: ISSN 3051-4924

**ප්‍රකාශනය:**

සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රය  
මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය, ගංගොඩවිල, නුගේගොඩ

**සංස්කරණය:**

එන්. එම්. ඒ. ජයසිංහ  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය (II ශ්‍රේණිය)  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය, ගංගොඩවිල, නුගේගොඩ

මාර්ගගත ප්‍රකාශනයකි

මෙම සඟරාවේ පළ වී ඇති ලිපිවලින් ප්‍රකාශ වන අදහස් පිළිබඳව සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රයේ හෝ මානවශාස්ත්‍ර සමාජවිද්‍යා පීඨයේ හෝ ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයේ හෝ වගකීමක් නොමැත. ප්‍රකාශිත ලිපිවල අක්ෂර වින්‍යාස, ලකුණු, පද, පද බෙදීම ආදිය යෙදීම ඒ ඒ ලේඛකයාගේ අභිමතය පරිදි සිදු කරන ලදී.

සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රය, මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය,  
ගංගොඩවිල, නුගේගොඩ, ශ්‍රී ලංකාව  
විද්‍යුත් ලිපිනය: [pumithiri@sjp.ac.lk](mailto:pumithiri@sjp.ac.lk)  
දුරකථන: +94 11 2803196  
වෙබ් පිටුව: <https://journals.sjp.ac.lk/index.php/pumithiri>

“පුමිතිරි” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව  
ISSN: 3051-4924

අරමුණු හා විෂයපථය

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයීය මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨයෙහි ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවයේ සමානාත්මතාව හා සාධාරණත්වය පිළිබඳ ඒකකය මගින් 2022 වර්ෂයේ සිට මාර්ගගත ප්‍රකාශනයක් වශයෙන් එළිදක්වනු ලබන “පුමිතිරි” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව යනු විමර්ශන සඟරාව කි. 2024 වර්ෂයේ සිට ‘japura open journals’හි නව මුහුණුවරකින් ප්‍රකාශනයට පත්කරනු ලබන මෙම සඟරාව ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය සම්බන්ධ පර්යේෂණාත්මක අධ්‍යයන ප්‍රකාශනය පුළුල් කරනු ලබයි.

විශ්වවිද්‍යාල ප්‍රජාව සතු වගකීමක් වශයෙන් සමාජය තුළ ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ පවත්නා අවබෝධය පුළුල් කිරීම එහි අරමුණ යි. එහි පරමාර්ථය වන්නේ ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය සම්බන්ධ ගැටළු පිළිබඳ පර්යේෂණ, විශ්ලේෂණය සහ සාකච්ඡා දිරිමත් කිරීම සහ ප්‍රකාශනයට පත් කිරීම යි.

බොහෝ විට, සමාජයක පවුල, දේශපාලනය, ආර්ථිකය ඇ ක්ෂේත්‍රයන්හි එහි කාන්තා සාමාජිකයින්ගේ දායකත්වය, ඔවුන්ගේ භූමිකාව පිළිබඳ පරිපූරණ අවබෝධයකට බාධා කරන පවත්නා සමාජ ආකල්ප සහ ශාස්ත්‍රීය පක්ෂග්‍රාහීත්වයට අභියෝග කිරීමට මෙමගින් අවස්ථා උදාකර දී ඇත.

“පුමිතිරි” ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව; තීරණගැනීමේ ක්‍රියාවලියේ කාන්තා දායකත්වය, සංසිද්ධියක් ලෙස ප්‍රවණත්වය, ආබාධිතභාවය, පවුලේ සමාජ සංවිධානය, කාන්තාවන්ගේ ජීවනෝපාය කරුණු, ආයතනික, නීතිමය සහ ප්‍රතිපත්තිමය ප්‍රශ්න සහ මාතෘත්වය හා ළමා රැකවරණය වැනි ක්ෂේත්‍රීය තේමාවන් කෙරෙහි අවධානය යොමු කර ඇත.

මෙම සමස්ත අරමුණු සඳහා දායක විය හැකි පිළිගත් ශාස්ත්‍රීය ලිපි ප්‍රවීණ විමර්ශක මණ්ඩලයක පූර්ණ විමර්ශනය යටතේ “පුමිතිරි” ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව මගින් ප්‍රකාශනයට පත් කරනු ඇත.



“ප්‍රමිතිර්” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව  
ISSN: 3051-4924

වෙළුම: 1 කලාපය: II 2024 නොවැම්බර්

**ප්‍රධාන සංස්කාරක**

එන්. එම්. ඒ. ජයසිංහ, ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය (II ශ්‍රේණිය)  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සංස්කරණ උපදේශන**

මහාචාර්ය ශිරාන්ත හිංකෙන්ද  
පීඨාධිපති  
මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සංස්කාරක මණ්ඩලය**

මහාචාර්ය තෙරංජී විජේවර්ධන  
අපරාධ විද්‍යා හා අපරාධ යුක්ති අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය  
සම්බන්ධීකාරක, ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවයේ සමානාත්මතාව හා සාධාරණත්වය පිළිබඳ ඒකකය

**මහාචාර්ය ධම්මිකා විතානගේ**

ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**ආචාර්ය නෙලුම් කාන්තිලතා**

මානවවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**ඉමංගා නදීෂාණි**

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, දේශපාලන විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**පිටකවර නිර්මාණය**

ලහිරු සිරිවර්ධන  
ඩිජිටල් අධ්‍යාපන හා වෘත්තීය සංවර්ධන මධ්‍යස්ථානය  
මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සෝදුපත් කියවීම (සිංහල)**

භාග්‍යා දිල්හානි මාබුලගේ  
සඳුනිකා රත්නායක  
සිංහල හා ජනසන්නිවේදන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සෝදුපත් කියවීම (ඉංග්‍රීසි)**

මයුරී හාගොඩ  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

“ප්‍රමිතිරි” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව  
ISSN: 3051-4924

වෙළුම: 1 කලාපය: II 2024 නොවැම්බර්

විමර්ශක නාමාවලිය

- පුජ්‍ය ආචාර්ය මැට්ට්ටියේ ධම්මසිරි හිමි  
කථිකාචාර්ය, පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ජ්‍යෙෂ්ඨ මහාචාර්ය යසාංජලී දේවිකා ජයතිලක  
මානවවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය ටෙනිසන් පෙරේරා  
සම්මානිත මහාචාර්ය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය ගාමිණී වීරසිංහ  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය නිමල් වසන්ත මෙන්ඩිස්  
පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය ඉන්දිරා මාවුල්ල  
ඉංග්‍රීසි හා වාග් විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය කුසුමලතා ලංකාමුල්ල  
සිංහල හා ජනසන්නිවේදන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය වික්‍රා ජයතිලක  
ඉංග්‍රීසි හා වාග් විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය ධම්මිකා විතානගේ  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය නෙරංජී විජේවර්ධන  
අපරාධ විද්‍යා හා අපරාධ යුක්ති අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය බී. ඩබ්. ආර්. දමයන්ති  
ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- මහාචාර්ය සංජීව් මන්ත්‍රීරත්න  
ඉතිහාස හා පුරාවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ආචාර්ය කෞෂල්‍යා හේවාචසම්  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, අපරාධ විද්‍යා හා අපරාධ යුක්ති අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ආචාර්ය ඩී. පී. කේ. මානෙල්  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ආචාර්ය තනුජා නිලන්ති සිල්වා  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ආචාර්ය නෙලුම් කාන්තිලතා  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, මානවවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- ආචාර්ය සුජීවා සෙබෙස්තියන් පෙරේරා  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, ඉංග්‍රීසි හා වාග් විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- අජන්ත කළ්‍යාණරත්න  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
- අනුරුද්ධ ප්‍රදීප් කරුණසූරිය  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය, දේශපාලන විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය



එන්. එම්. ඒ. ජයසිංහ

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

නුවන් මධුචංස

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

නිශාන්ත හෙට්ටිආර්ච්චි

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, දේශපාලන විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

තේරංජ බණ්ඩාර

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, සිංහල හා ජනසන්නිවේදන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

සී. එල්. කේ. නවරත්න

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

ආර්. එම්. කේ. ජී. යූ. රත්නායක

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

එච්. පී. අයි. නදීශානි

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, දේශපාලන විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

යූ. එන්. කේ. රත්නායක

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය, ඉතිහාස හා පුරාවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය





“ප්‍රමිතිරි” - ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය පිළිබඳ විද්‍යුත් සඟරාව  
ISSN: 3051-4924

වෙළුම: 1 කලාපය: II 2024 නොවැම්බර්

**භාෂාව, සාහිත්‍යය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය - LANGUAGE, LITERATURE AND GENDER**

සීගිරි කවියෙන් නිරූපිත කාන්තාවගේ සමාජීය භූමිකා  
- නංසමාලා ඊටිගහපොළ 3

ස්ත්‍රී ආන්තිකකරණය පිළිබඳ කවියාගේ සවිඥානිකත්වය;  
කවිසිල්මිණ හා සීගිරි කවි පදනම් කරගෙන කරනු ලබන තුලනාත්මක අධ්‍යයනයක්  
- ජී. ඒ. එච්. විරංග 9

Unearthing the Double Marginalization: A Comparative Analysis of  
Intersectional Discrimination in the Poetry of Maya Angelou and Monica Ruwanpathirana 17  
- R. M. S. K. Warsha Ranasinghe

Women and/in Language 27  
- Madhubhashini Disanayaka Ratnayake

**ආර්ථිකය, සමාජය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය - ECONOMY, SOCIETY AND GENDER**

පුරුෂ කේන්ද්‍රීය විද්‍යුත් මාධ්‍යය ප්‍රචාරණයේ ස්ත්‍රී නිරූපණය  
(සුවඳ විලවුන් හා සම්බන්ධ රූපවාහිනී දැන්වීම් ඇසුරෙන්)  
- දීප්තිකා අබේසිංහ 39

පියයුරු පිළිකා පිළිබඳව කාන්තාවන් තුළ පවතින දැනුවත්භාවය පිළිබඳව මානව විද්‍යාත්මක  
අධ්‍යයනයක් (නැගෙනහිර පළාතේ අම්පාර දිස්ත්‍රික්කයේ මහමය ප්‍රදේශය ආශ්‍රයෙන්)  
- ඩී. එම්. ටී. ඩී. දිසානායක සහ නෙළුම් කාන්තිලනා 47

Financial Stability and Performance of Women’s’ Rugby in Sri Lanka 55  
- D. M. Tharani Navodya Madhubhashini and D. Sameera Lakruwan Perera

**අධ්‍යාපනය, සෞන්දර්යය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය - EDUCATION, AESTHETICS AND GENDER**

Analysis of Determinants Influencing Gender Disparities in Leadership Positions  
Within the Higher Education Sector of Sri Lanka: Evidence of Glass Ceiling 69  
- M. L. Kalinga and L. K. R. D. Kulawardena

Navigating Life's Challenges in Undergraduates: An In-Depth Exploration of  
Gender Disparities in Coping Strategies And Successes (A Literature Review) 81  
- Pawani Kuragama, Thilina Buddika, Melan Aththanayaka and  
Lahiru Baddewela

The Impact of Masculinity in Identity Formation, Health Behaviors and Outcomes in the  
Masculine Identity Formation – In Relation to ‘Boys Don’t Cry’ (1999) and  
‘The Mask You Live in’ (2015) 97  
- J. M. A. K. Jayakody



භාෂාව, සාහිත්‍යය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය  
LANGUAGE, LITERATURE AND  
GENDER



ආර්ථිකය, සමාජය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවය  
ECONOMY, SOCIETY AND GENDER



අධ්‍යාපනය, සෞන්දර්යය හා ස්ත්‍රී-පුරුෂ  
සමාජභාවය

EDUCATION, AESTHETICS AND  
GENDER









**ස්ත්‍රී-පුරුෂ සමාජභාවයේ සමානාත්මතාව හා සාධාරණත්වය පිළිබඳ ඒකකය  
සම-අවස්ථා කේන්ද්‍රය - මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය**

**උපදේශකත්වය**

මහාචාර්ය ශිරාන්ත හිංකෙන්ද  
පීඨාධිපති, මානවශාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පීඨය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සමායෝජක**

මහාචාර්ය නෙරංජී විජේවර්ධන  
අපරාධ විද්‍යා හා අපරාධ යුක්ති අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සාමාජික**

ආචාර්ය නෙලුම් කාන්තිලතා  
ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය, මානවවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**ඉමංගා නදීෂාණී**

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය, දේශපාලන විද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**එන්. එම්. ඒ. ජයසිංහ**

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය, ආර්ථිකවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**සඳුනිකා රත්නායක**

කලීකාචාර්ය (ආධුනික), සිංහල හා ජනසන්නිවේදන අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**අරුණි සුලෝචනා**

කලීකාචාර්ය (ආධුනික), භාෂා, සංස්කෘතික අධ්‍යයන හා ප්‍රසාංගික කලා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

**චන්සලා ශ්‍රාමලී**

කලීකාචාර්ය (ආධුනික), සමාජවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය